



# Nieuwsbrief 03 04 oktober 2024



## Om te noteren in uw agenda:

Belangrijke data schooljaar 2024-2025

- 04 oktober, Dierendag
- 27 oktober, Wintertijd gaat in (klok een uur achteruit)
- 28 oktober-10 november, Herfstvakantie (2 weken ivm verhuizing)
- **11 november, Eerste schooldag in ons nieuwe gebouw** 📍👤👤👤👤

### Hoofdluiscontrole:

*Helaas is er deze week wederom hoofdluis geconstateerd!*

*Wij verzoeken u vriendelijk zelf uw kind(eren) regelmatig te controleren op neten/hoofdluis. (Info vind u in onderstaande bijlage)*

## Van de directie

Lieve ouders,

Wat ben ik overweldigd door het grote enthousiasme voor de sponsorloop en het bedrag dat we hebben opgehaald. Vol energie gingen de kinderen van start en bleven maar gaan. Er werd extra energie getankt bij de kraam voor een plak cake. Namens het hele team wil ik iedereen waanzinnig bedanken voor de inzet. Van bakken van de cake, het versieren, het bemannen van EHBO, de limonade en cakestand tot de stempelouders. En natuurlijk BEDANKT voor alle gulle donaties. We gaan iets moois van het plein maken.

Komende week ben ik afwezig. Ik ga, op uitnodiging van het samenwerkingsverband Unita, mee op studiereis naar IJsland. We gaan daar ontdekken hoe IJsland vorm gegeven heeft aan het inclusief-onderwijs zodat alle kinderen thuisnabij naar school kunnen. In IJsland is het bij wet geregeld dat alle kinderen op elke school welkom zijn. Ik ben benieuwd.

De timing, zo vlak voor de verhuizing, is een beetje onhandig. We zouden eigenlijk rond Pasen gaan, maar toen bleken alle scholen dicht vanwege vakantie. Ik heb toch besloten dat ik deze prachtkans niet voorbij kan laten gaan. Juf Saskia Morreau en juf Linda zijn afwisselend de hele week aanwezig om zaken op te pakken die niet kunnen blijven liggen. Houdt u er rekening mee dat antwoord op mail langer duurt dan gebruikelijk?

Ik wens u voor nu een weekend voor heerlijk nazomerweer.

Warme groet.

Nienke van de Steeg

Directeur ICBS de Tweemaster

*PS: Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagochtend. Als u iets wilt bespreken kunt u binnenlopen in mijn kantoor op mijn werkdagen of een afspraak maken via de mail ([nsteeg@tweemaster.nl](mailto:nsteeg@tweemaster.nl)).*

### Update nieuwbouw

Whauw, het begint nu echt vorm en kleur te krijgen 😊, we gaan aftellen en hebben er zin in!



PIC•COLLAGE

## Ontbijten: De beste start van de dag!

Bijna 95% van de kinderen ontbijt elke dag 👍.  
Wij merken ook dat niet al onze kinderen ontbijten 😞.

**Een ontbijt levert 10-15% van de energie en voedingsstoffen die kinderen dagelijks nodig hebben. Daarmee is het een onmisbaar begin van de dag!**

In onderstaande link leest u hier meer over.

<https://www.zuivelengezondheid.nl/zuivel-voor/jonge-kinderen/belang-van-ontbijt/>



## Laatste oproep voor: was - ouders

Wij zijn op zoek naar ouders die ons willen helpen met de wekelijkse was.

Er wordt een rooster gemaakt en we zetten op **vrijdagmiddag** de vuile was klaar bij de kleuter-ingang en verzoeken het om **maandagochtend** in de teamkamer het gewassen linnengoed weer op de plankjes te retourneren.

### **Helpt u ons ook?**

Aanmelden kan bij onze administratie: [dehlertsikking@tweemaster.nl](mailto:dehlertsikking@tweemaster.nl)

## SPONSORLOOP

**Woensdag 25 september** hebben de kinderen met z'n allen sportief ingezet voor de Sponsorloop 'Groen op het Tweemasterplein.

We hebben een prachtige eindstand, er is **€ 17.148,--** Bij elkaar gerend door de kinderen. Wat zijn we trots op het prachtige bedrag, echter vooral op onze kanjers!



## Kinderboeken week

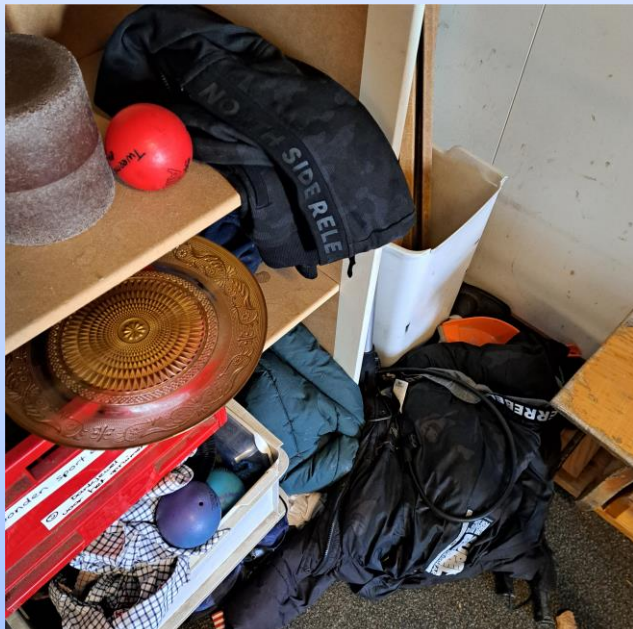
LEKKER  
EIGENWIJK!  
KINDERBOEKEN  
WEEK

2 T/M 13 OKTOBER 2024

### Gevonden voorwerpen:

Het schooljaar is een goede maand van start en er ligt alweer van alles dat "vergeten" wordt. Wij zijn natuurlijk al flink aan het ruimen in voorbereiding op de verhuizing, helpt u mee?

De spullen liggen in de doos in de hal bij binnenkomst van de kleurter ingang. Alles dat volgende week vrijdag niet is "opgehaald" gaat in de container voor Kinderen in Nood.



### Hoofdluis

Helaas zijn er onlangs in enkele groepen hoofdluis aangetroffen bij kinderen. Wij verzoeken u om regelmatig uw kind(eren) te controleren op hoofdluis.

Echt belangrijk om elke dag te blijven kammen en de behandeling na 2 weken te herhalen!

- Luizen op het hoofd geven alleen jeuk. Ze kunnen geen kwaad.
- Ze hebben niets te maken met slecht wassen.
- Kam elke dag het haar met een luizenkam.
- Doe dit 2 weken. Daarna zijn de luizen weg.
- Een lotion tegen luizen is meestal niet nodig.
- U hoeft niet naar de huisarts.
- 

Wilt u er meer over weten?

Onderaan de nieuwsbrief vindt u de brochure met info over hoe te behandelen enz.

## RECTIFICATIE

In de meegestuurde jaarkalender staat een verkeerde datum voor Carnaval.  
Dit vieren we op 28 februari ipv op 31 januari.



## \*\*\* 4 oktober - Dierendag \*\*\*

Er waren vandaag in de klassen diverse activiteiten rondom Dierendag.  
Robin (gr. 4) haar mama kwam met Poes Twinkie en iedereen die wilde mocht haar even aaien. En wat leuk om te zien hoeveel kinderen met hun pluche dier (veel in hun broekzak, er half uithangend) op het plein aan het spelen waren 🐻🐱🐰🐹.



## Bijlagen: -Tommie de schoolhond

- Brief OR ouderbijdrage '24-'25
- GGD folder: Luis in je haar, kammen maar!
- Flyer Scholen Estafette evenement Sportpark Zuid 9 okt.
- Flyer GGD: Vraag v/d maand okt.'24
- Flyer GGD: Waarom kan ik de eigenwijsheid van mijn kind beter omarmen?
- Flyer: Cultureel buurtfestival "de Plataan" op 5 okt.14.30-21.00 uur

## Hoe gaat het nu met Tommie onze schoolhond?

### Het is tenslotte vandaag dierendag!

Inmiddels is onze kleine harige pup een grote jongen geworden 😊  
Hij is nu ongeveer 1,5 jaar. Hij zit nog in het laatste stukje van zijn hondenpubertijd.

Wij hebben veel aanwijzingen dat Tom gaat uitgroeien tot een hele fijne schoolhond en eigenlijk is hij dat al een beetje.

Toen ik 12 jaar geleden begon met Mr. Jones (onze oude schoolhond) was hier nog geen opleiding voor. Samen met een hulphondentrainer bedachten we zo ongeveer hoe het moest.

Inmiddels is het fenomeen schoolhond al iets bekender in Nederland en zijn er verschillende opleidingen die het welzijn van kinderen en honden in hun training aanbieden.



Zaterdag 5 oktober rond ik de opleiding “inzet en begeleiding van de schoolhond” af.

Deze wordt gegeven door een onderdeel van AAI – organisatie Nederland.

AAI staat voor Animal Assisted Interventions. Dit is de organisatie die de certificering voor professionele therapie- en hulphonden regelt.

Door het volgen van deze opleiding weten wij dat wij al heel veel zaken goed op orde hebben voor onze kinderen én voor Tommie. Fijn dat we dit bevestigd hebben gekregen.

Ongeveer in het voorjaar gaan we verder met de tweede opleiding. Animal Assisted Education. Na het goed afronden van deze opleiding worden we officieel geregistreerd: Ik als AAE specialist en Tommie als AAE therapiehond. Tommie moet daarvoor een test afleggen. Als hij dat netjes doet is hij voor twee jaar geregistreerd als therapie-hond, na twee jaar moet hij overnieuw gekeurd worden. Ook al is Tom nu nog te jong, we kunnen al goed zien dat hij dit examen waarschijnlijk heel goed gaat halen.

### Waarom eigenlijk een schoolhond?

Een schoolhond kan een positieve bijdrage leveren aan het sociaal-emotioneel welbevinden van leerlingen in het primair en voortgezet onderwijs. De hond lijkt het positieve in leerlingen te versterken, zoals emotionele stabiliteit, sociaal gedrag en zelfvertrouwen. Ook kan de hond gedragsproblemen en angst verminderen. Ook reguleren dieren de emoties van mensen: tijdens het aaien wordt er een ontspanningshormoon aangemaakt, waardoor je minder boos, minder hyper of verdrietig wordt.

Als uw kind het leuk vindt mag het met Tommie werken. Vanzelfsprekend letten wij heel goed op welke leerlingen dit spannend vinden en zullen wij er een fijne/ontspannende succeservaring van maken.

### De kleuters:

1x per week gaan Tommie en Linda een leeractiviteit doen bij de groepen 1 & 2.

- Bij elke activiteit lezen we altijd hondentaal: wat zien wij aan Tom? Hoe staan zijn oortjes? Wiebelt zijn staartje? Moet hij gapen? Deze hondentaal vertelt ons of Tommie misschien wel geaaid wil worden. We hebben het ook over hoe je met vreemde honden om moet gaan, en waar je op moet letten om te zien of honden geen zin hebben of zelfs misschien wel boos zijn.
- Als we klaar zijn met werken mogen de kinderen Tommie een beloning geven op een grote pollepel. Zo blijven onze handjes schoon.

We werken met 4 kleuters per groepje.

**Wat soort activiteiten kan een schoolhond doen met de kleuters:**

- In een klein groepje lekker lui voorlezen (en misschien heeft Tom zin om geaaid te worden)
- We kunnen rijmwoorden ( getallen / kleuren / vormen) in hoepels op de grond leggen. Tom kiest een hoepel om in te zitten met een rijmwoord. De kinderen proberen zo veel mogelijk rijmwoorden samen te vinden. Als we geen woorden meer weten halen we de hoepel weg en Tommie kiest een hoepel met het volgende rijmwoord.
- Tommie kan een grote dobbelsteen rollen waarmee we leer spelletjes kunnen doen.
- 

## **Groep 3 t/m 7**

**(groep 8 heeft Charlie als eigen personal klassenhond)**

**We gaan met deze leerlingen buitenspelen**

Wat gaan we doen met buitenspelen? We gaan met een groepje van max 6 leerlingen naar buiten.

Ik leer de leerlingen waar nodig over hondentaal, de leerlingen gaan met Tommie een activiteit doen. We kunnen een stukje parcours doen, of we kunnen Tommie een nieuwe vaardigheid leren.

Elke leerling krijgt de gelegenheid om te kijken of hij Tommie zo ver kan krijgen om een stukje van deze activiteit te doen. Lukt het? Waarom niet? In dit stukje leren de leerlingen iets over henzelf. (Ben ik duidelijk genoeg? Bescherm ik mijn eigen grenzen? Tommie zal de leerling volgen als deze geaaid is : Rots en Water) Bij alle leerlingen bied ik hetzelfde stukje aan, tot iedereen (die wil) geweest is. Daarna heb ik nog 1001 ideeën hoe Tommie de leerlingen in hun kracht kan zetten.

**Tommie-lezen:**

Groep 3 en groep 4 gaan Tommie lezen.

Per groep komen er op woensdag 2 leerlingen lezen met Tommie en mij. Kinderen die de kans krijgen om met een (huis)dier te lezen, hebben meer plezier in lezen, maken snellere vorderingen. Tommie oordeelt niet, hij zegt er niets van als je nog niet zo snel kunt lezen, hij moppert ook niet als er een foutje gemaakt wordt. En.. hij heeft twee oren, dus hij kan naar twee boekjes tegelijkertijd luisteren. Tommie staat centraal, ik hou mij op de vlakte maar ben de hele tijd in de buurt om te zorgen dat het een fijne ervaring is. Dus ik houd mij doof en afwezig, maar ik hoor en zie alles 😊

**Aaien:**

Soms zitten kinderen niet lekker in hun vel, dat kan door van alles komen. De kinderen die daar behoefte aan hebben kunnen dan even 5 minuutjes (of 10 als dat nodig is) bij Tommie ontspannen. Tommie houdt er niet van om echt geknuffeld te worden, maar hij houdt van kinderen en meestal vindt hij het echt fijn om geaaid te worden. Ook als Tommie niet geaaid wil worden komt hij er vaak toch gezellig bij liggen en werkt zijn aanwezigheid ontspannend.

Als het mij lukt maak ik foto's tijdens de interventies, deze foto's deel ik met de juf. Zij zal de foto's naar u toesturen in Parro. Vanzelfsprekend houden wij rekening met kinderen die niet op de foto mogen.

Hartelijke groet,  
Linda  
(en Tommie natuurlijk!)



Beste ouder(s) en verzorger(s),

De ouderraad van de Tweemaster organiseert elk jaar leuke en feestelijke activiteiten voor uw kind(eren)!

Ook dit jaar vragen wij u om een vrijwillige ouderbijdrage zodat wij deze activiteiten kunnen blijven organiseren. Voor het schooljaar 2024-2025 is de ouderbijdrage wederom vastgesteld op minimaal €65,- per leerling. Mocht u een hoger bedrag kunnen missen, dan is dat uiteraard zeer welkom. Elke euro wordt zorgvuldig en nuttig besteed.

**Welke activiteiten worden mogelijk gemaakt met de vrijwillige ouderbijdrage?**

	<p><b>23-11-2024</b> Sinterklaas intocht</p> <p><b>26-11-2024*</b> Pietencircuit</p> <p><b>05-12-2024</b> Sinterklaas op school</p>		<p><b>18-06-2025 *</b> Schoolreisje gr ½</p> <p><b>20-06-2025*</b> Schoolreisje gr 3/6</p> <p><b>25-06-2025*</b> Kleuterfeest</p>
	<p><b>19 -12-2024</b> Kerstdiner Kerstmarkt</p>		<p><b>16 &amp; 17 -06-2025*</b> Kamp Groep 7</p> <p><b>18 tot 20-06-2025*</b> Kamp Groep 8</p>
	<p><b>31-01-2025</b> Carnaval op school</p>		<p><b>8-07-2025*</b> Musical Groep 8</p>
	<p><b>17-04-2025</b> Paaslunch</p>		<p><b>11-07-2025</b> Afsluiting schooljaar Tegeltjesdans</p>

\*Deze datums zijn onder voorbehoud

Wij verzoeken u vriendelijk de ouderbijdrage te betalen **voor 1 november 2024** middels het invullen van deze [link](#)

Handmatig overschrijven mag ook naar rekeningnummer **NL 49 INGB 0004 598 102**, ten name van 'Oudervereniging De Tweemaster' te Naarden. Mocht u het bedrag handmatig willen overmaken, vergeet u dan niet de naam en groep van uw kind(eren) te vermelden!

Mocht u niet in de gelegenheid zijn de ouderbijdrage in één keer te voldoen, dan is het ook mogelijk de ouderbijdrage in termijnen te betalen. Wilt u dit dan duidelijk vermelden bij de omschrijving van de eerste betaling.

Contant betalen mag ook. Dit kan door een envelop met de ouderbijdrage en de naam van uw kind in te leveren bij de leerkracht.

Met vriendelijke groet,

Marijse Miolée  
Penningmeester Ouderraad De Tweemaster

Wist u dat; Als u een laag inkomen heeft u in aanmerking kunt komen voor het kinder- en jeugdbudget. Dit budget mag u besteden aan o.a. de ouderbijdrage.

Klik hier voor de directe [link](#).



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport



# Luis in je haar? *Kammen maar!*

## **Informatie over hoofdluis**

Hoofdluis verspreidt zich gemakkelijk op basisscholen en middelbare scholen. Controleer daarom vaak en grijp meteen in als u hoofdluis ontdekt. Kammen met een fijntandige kam, zoals een luizenkam, is de beste aanpak.

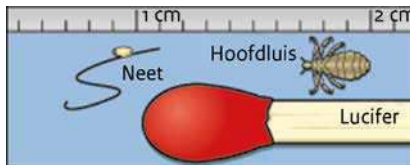
## Wie krijgt hoofdluis?

Hoofdluis heeft niets te maken met wel of niet schoon zijn. Het kan iedereen overkomen. Hoofdluizen lopen via het haar over van hoofd naar hoofd.

Hoofdluizen zoeken graag een warm plekje op; bijvoorbeeld in het haar achter de oren, in de nek of onder een pony. Kinderen krijgen gemakkelijk hoofdluis, omdat tijdens het spelen de hoofden elkaar soms raken. Hoofdluizen verspreiden zich ook makkelijk bij pubers. Dat kan bijvoorbeeld gebeuren bij het knuffelen, samen selfies maken of bij elkaar op de mobiel kijken.



*Tijdens het spelen raken de hoofden elkaar en kan hoofdluis zich verspreiden.*



*Hoofdluizen zijn slechts enkele millimeters groot. Neten lijken op huidschilfers (roos).*

## Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluis veroorzaakt meestal jeuk, maar niet altijd. Het is aan te raden uw kind regelmatig op hoofdluis te controleren. Als u het haar met een fijntandige kam doorkamt boven een vel wit papier, kunt u zien of er luizen uit het haar vallen. Hoofdluizen zijn grijsblauw of, nadat ze bloed opgezogen hebben, roodbruin. De beestjes zijn zo groot als een sesamzaadje. Hun eitjes (neten) zijn witte, grijze of zwarte stipjes die op roos lijken. Roos zit echter los en neten kleven juist aan het haar vast.

## Behandeling

Als u hoofdluis ontdekt, is het belangrijk om meteen te beginnen met een grondige aanpak. Als er nog luizen of nog niet uitgekomen neten op het hoofd zitten, blijft hoofdluis besmettelijk. De behandeling bestaat uit bestrijden én herbesmetting voorkomen.

## Aanpak

Kammen met een fijntandige kam zoals een luizenkam is de beste aanpak. Kam twee weken lang dagelijks het haar. Doe dit op de volgende manier.

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar. Spoel dit nog niet uit.
- Bescherm de ogen met een washandje. Kam met een gewone kam eventuele klitten weg.
- Pak dan een fijntandige kam en kam al het hoofdhaar, pluk voor pluk,

vanaf de haarwortel. Begin bij het ene oor en pak na elke kambeweging een pluk in de richting van het andere oor. Neten die aan het haar vastplakken kunt u eventueel losweken door het haar te deppen met azijn.

- Veeg de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek.
- Spoel de cremespoeling uit.
- Reinig na het gebruik de kam met water en zeep en verwijder de luizen en neten.

## Antihooftluismiddelen

Combineer het kammen eventueel met een antihooftluismiddel.

Kam twee weken dagelijks het haar, waarbij u op eerste en op de achtste dag ook het antihooftluismiddel gebruikt (of volg de bijsluiter).

Gebruik bij voorkeur een antihooftluismiddel met de werkzame stof dimeticon. Hoofdluis kan namelijk ongevoelig worden voor de werkzame stoffen malathion en permetrine. Ook wanneer u een antihooftluismiddel gebruikt, moet u het haar twee weken lang elke dag uitkammen met een fijntandige kam.

## Extra maatregelen? Nee!

Luizen verspreiden zich via haar-haar-contact. Extra maatregelen zoals het wassen van kleding, knuffels of beddengoed, stofzuigen of het gebruik van luizencapes of luizenzakken zijn niet nodig.

## Hoofdluis heb je niet alleen

Hoofdluis is erg besmettelijk.

Als uw kind hoofdluis heeft, meld dat dan op school, bij de kinderopvang, op (sport)clubs, bij vrienden, de oppas en familieleden. Zij kunnen dan ook controleren. Bovendien moet u alle gezinsleden controleren. Vindt u bij hen geen luizen, herhaal de controle dan eens per week. Vergeet ook uzelf niet te laten controleren.

Een andere manier van behandelen is een AirAllé. Dit apparaat doodt luizen en eitjes door ze uit te drogen. Alleen professionals gebruiken de AirAllé.



*Luis in haar bij vingers en pincet.*

## Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met de GGD in uw regio. Het adres kunt u vinden via [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl)

Kijk ook eens op  
[www.rivm.nl/hoofdluis](http://www.rivm.nl/hoofdluis)

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor  
Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

augustus 2016

*Het RIVM coördineert in opdracht van het ministerie van VWS de infectieziektebestrijding in Nederland. Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze informatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking deskundigen van diverse, diverse organisaties en beroepsgroepen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.*

*De informatie in deze folder is gebaseerd op de richtlijn Hoofdluis van het RIVM. Met vragen over het bestrijden van hoofdluis kunt u terecht bij uw regionale GGD, de apotheek of drogist.*



### Inschrijven

Eén van je ouders regelt de inschrijving. Deze persoon wordt tevens de contactpersoon. **Inschrijven kan tot uiterlijk vrijdag 4 oktober 2024 en uitsluitend via [www.scholenestafette.nl](http://www.scholenestafette.nl)**



Alle aanmeldingen worden per e-mail bevestigd. 1-2 dagen van tevoren worden de exacte starttijden van het team per e-mail aan de groepsouder die inschrijft doorgegeven.

### Kosten

De kosten zijn € 10,- per estafetteteam. Graag bij voorkeur met pin (gepast) betalen op de wedstrijddag.

### VRAGEN EN MEER INFORMATIE?

Kijk op [www.scholenestafette.nl](http://www.scholenestafette.nl)  
of vind ons op Facebook  
(Scholen-Estafette Bussum en omstreken)

Contactpersoon Anne Johan Lynch  
[scholenestafette@avtempo.nl](mailto:scholenestafette@avtempo.nl)  
Tel. 06 38 23 23 69 (wisselend bereikbaar)

Mede mogelijk gemaakt door: CSO Marketing Communicatie.



TEMPO AtletiekVereniging  
Sportpark Zuid (vlakbij Spant!) Voormeulenweg 24c  
[www.avtempo.nl](http://www.avtempo.nl)

Woensdag 9 oktober 2024

Sportpark Zuid, Bussum



Hét sportieve  
evenement voor  
alle basisscholen  
uit Bussum en  
omgeving!

**DOE MEE!**

# 12° SCHOLEN BUSSUM ESTAFETTE

TEMPO

Op woensdag 9 oktober 2024 organiseert **TEMPO AtletiekVereniging** voor de basisscholen uit Bussum en omgeving voor de twaalfde keer De Scholenestafette op de atletiekbaan van het Sportpark Zuid te Bussum.

Vier kinderen uit dezelfde groep, vormen samen een estafetteteam. Ieder teamlid rent op de atletiekbaan 1 rondje van 400 meter. Na ieder rondje wordt het estafetteestokje aan de volgende van het team overgegeven. Welk team is het snelst?

## Opgave van vier kinderen per team

is noodzakelijk. Meerdere teams uit jouw groep zijn ook mogelijk!

# DOE MEE!

Per keer starten 8 estafetteteams. Bepaal met je estafetteteam de volgorde van de teamleden. Nummer 1 start en nummer 4 gaat als laatste over de finish. Op jouw startnummer staat je teamnaam en de tijd dat je moet starten.

## Prijzen

Jazeker! Voor de groepen 5 t/m 8 apart (van alle starts in jouw groep). Welk estafetteteam zet de snelste tijd neer... Welke school wordt estafettekampioen? Ook voor de nummers twee en drie is er een prijs in stijl. Alle deelnemers ontvangen tevens een herinnering.

## Voor wie

Kinderen uit de groepen 5 t/m 8. Stel je estafetteteam samen van kinderen uit dezelfde groep. Geef je estafetteteam een knallende naam. Het meest ideaal is een estafetteteam met alleen maar kinderen uit 1 groep. Toch kan het gebeuren dat je bijvoorbeeld met 2 kinderen uit groep 6 en 2 uit groep 7 alleen maar een estafetteteam kan maken. Geen probleem, jullie doen dan mee in de categorie groep 7. Deelnemers bepalen zelf hun teamsamenstelling. Gemengde estafetteteams hebben de voorkeur van de organisatie!



## Richttijden

Groep 5: 14.00-14.45	Groep 6: 15.00-15.45
Groep 7: 15.45-16.30	Groep 8: 16.30-17.15

Alle estafetteteams komen 1x in actie en rennen tegen dezelfde leeftijdsgroep.



## Supporters, familie en vriendjes

Iedereen mag je komen aanmoedigen langs de atletiekbaan. TEMPO AtletiekVereniging is deze dag vrij toegankelijk voor jouw supporters.

*We hopen op een flinke opkomst! Kom kennis maken met TEMPO AV, proef de sfeer met je vriendjes en klasgenootjes, en ga de strijd aan met leeftijdgenootjes van andere scholen!*



## EXTRA AANDACHT VOOR HET VOLGENDE:

- Trek sportkleding aan, bij voorkeur je school-sporttenu.
- Neem goede sportschoenen mee. Schoenen met noppen (voetbalschoenen, e.d.) zijn niet toegestaan.
- Tassen en kleding graag in de kleedkamers achterlaten.
- TEMPO AV is niet aansprakelijk bij diefstal.
- EHBO is aanwezig.
- Voor de ouders en belangstellenden is een speciaal aanmoedigingsvak.
- 45 minuten voor aanvang van de start aanwezig zijn!
- Fairplay vinden wij belangrijk.



Zelf online afspraak maken via  
[www.MijnJeugdenGezin.nl](http://www.MijnJeugdenGezin.nl)

## Vraag van de maand – oktober 2024

# Waarom kan ik de eigenwijsheid van mijn kind beter omarmen?

Het is weer tijd voor de Kinderboekenweek! Van 2 tot en met 13 oktober 2024 vieren we het plezier van lezen. Lezen is niet alleen leuk, maar ook ontzettend leerzaam. Het helpt kinderen om hun taalvaardigheid te ontwikkelen, hun fantasie te prikkelen en hun kennis van de wereld te vergroten. In deze vraag van de maand sluiten we aan bij het thema van de Kinderboekenweek "Lekker Eigenwijs" en proberen we ouders een andere kijk te geven op het gedrag van hun super eigenwijze kind.



Bekijk de tips op:  
[www.ggdgv.nl/jeugd](http://www.ggdgv.nl/jeugd)



**Meer weten over gezond opgroeien en opvoeden?**  
Kijk op onze website en volg ons via social media!

# VRAAG VAN DE MAAND

Oktober 2024

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | [www.ggdgv.nl/jeugd](http://www.ggdgv.nl/jeugd)

## Waarom kan ik de eigenwijsheid van mijn kind beter omarmen?

Het is weer tijd voor de Kinderboekenweek! Van 2 tot en met 13 oktober 2024 vieren we het plezier van lezen. Lezen is niet alleen leuk, maar ook ontzettend leerzaam. Het helpt kinderen om hun taalvaardigheid te ontwikkelen, hun fantasie te prikkelen en hun kennis van de wereld te vergroten. In deze vraag van de maand sluiten we aan bij het thema van de Kinderboekenweek "Lekker Eigenwijs" en proberen we ouders een andere kijk te geven op het gedrag van hun super eigenwijze kind.



### Eigenwijze kinderen zijn (niet) grappig

Je kent vast het personage Mathilda uit het boek van Roald Dahl. Ze gebruikt haar scherpe geest en slimme streken om met haar ouders om te gaan. Haar tegendraadse en dappere karakter maken haar een inspirerende heldin voor lezers van alle leeftijden. Maar moet je je eens voorstellen dat jij de ouder bent van een kind als Mathilda... Kinderen die niks van je aannemen kunnen het bloed onder je nagels vandaan halen. Als ze overal een weerwoord op hebben, kunnen ze jou als ouder zelfs doen twijfelen. Gedachten als: 'Hoe dring ik tot hem door?' 'Ik ben toch duidelijk over wat er wel en niet mag?' 'Moet ik nog strenger zijn?' 'Ze neemt me gewoon niet serieus' zijn absoluut niet raar. Eigenwijze kinderen opvoeden kan echt een uitdaging zijn!

### De kracht van eigenwijs

Dat eigenwijs als irritant ervaren kan worden is een feit. Desondanks is het de moeite waard om te kijken welke waardevolle eigenschappen achter dit gedrag schuilgaan. Eigenwijs zijn biedt namelijk ook kansen voor de ontwikkeling van je kind.

### Doorzettingsvermogen

Eigenwijze kinderen kunnen zich vastbijten in dat wat ze willen. Dat betekent dat ze niet snel opgeven; ook niet na jouw zoveelste preek. Probeer dan te bedenken dat doorzettingsvermogen een eigenschap is die je kind helpt om doelen te bereiken en uitdagingen in het leven te overwinnen.

### Onafhankelijk denken

Eigenwijze kinderen zijn vaak denkers die hun eigen mening vormen, in plaats van blindelings te volgen wat anderen zeggen. Onafhankelijk denken is een vaardigheid waarmee ze dicht bij zichzelf blijven en weloverwogen keuzes maken.

### Zelfvertrouwen

Eigenwijsheid wijst er in ieder geval ook op dat je kind vertrouwen heeft in eigen kunnen. Dit is iets waar je aan vast wil houden. Dus ook al gaat dat wat je kind doet compleet mis en komt het met hangende pootjes naar je toe, mag je trots zijn dat je kind het heeft geprobeerd.

### Probleemoplossend vermogen

Eigenwijze kinderen vinden creatieve oplossingen voor problemen. Daarmee geven ze zichzelf de kans om nieuwe dingen te leren.

## Redenen voor eigenwijs gedrag

Eigenwijsheid kan verschillende redenen hebben: de ontwikkelingsfase waar je kind in zit, de persoonlijkheid, invloeden uit de omgeving. Eigenwijs gedrag kan voor je kind ook een manier zijn om aan te geven dat het iets van jou nodig heeft. Het begrijpen van de oorzaken kan je helpen om effectiever met dit gedrag om te gaan. Daarnaast kan een positieve, liefdevolle benadering het gedrag mogelijk iets verzachten. Door je kind positief te blijven benaderen, geef je de boodschap dat het mag zijn wie die is en straal je uit dat jij de veilige basis bent waar je kind op terug kan vallen.

## Als je nu denkt: 'Geen idee hoe ik dat moet doen', geen nood!

Onze gezins- en opvoedcoaches denken graag met je mee en helpen je een persoonlijk plan te maken waar je mee kunt oefenen. Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning: telefoon 035 69 26 350, e-mail [jeugd@ggdgv.nl](mailto:jeugd@ggdgv.nl). Op onze website [www.ggdgv.nl/jeugd](http://www.ggdgv.nl/jeugd) en via social media (@ggdgv) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

### Disclaimer

*Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtsteek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.*



DE  
PLATAAN



BUURTPLATFORM KTV  
keverdijk - thijsepark - vierhoven

# CULTUREEL BUURT FESTIVAL

5 OKTOBER

14:30 - 21:00 UUR

DE PLATAAN NAARDEN

---

LAAT JE TALENT ZIEN  
&  
WIN TOFFE PRIJZEN

---

MELD JE NU AAN

INFO@DEPLATAANNAARDEN.NL  
OF VIA 06 31995655



# PROGRAMMA

---

**15.00 UUR OPENING CULTUREEL  
FESTIVAL**

**15:30 UUR VOLG DIVERSE GRATIS  
WORKSHOPS\***

**17:30 UUR OPEN PODIUM: LAAT JE  
TALENT ZIEN!\***

**20.00 UUR DISCO MET DJ RINUS**

**21.00 UUR EINDE**

---

- WORKSHOPS EN HET OPEN PODIUM ZIJN VOOR ALLE LEEFTIJDEN TOEGANKELIJK

**MELD JE NU AAN**

**INFO@DEPLATAANNAARDEN.NL  
OF VIA 06 31995655**